

Coaching voditeljev

Širše

(Coaching Leaders builds on the Coaching Individuals that has occurred before, therefore, we do not repeat information regarding personality inventories, strengths finder etc., which would likely have been completed)

Proces coachinga:

Načrt

START

▼
Odnos



Poslušati – Raziskovati – Ozaveščati – Sprejeti odločitve

Namen coachinga je raznolik: oblikovati cilje, postaviti dolgoročne sanje, razjasniti komunikacijo, reševati probleme, pridobiti perspektivo, imeti varen prostor (še posebej za voditelje), oddaljiti se od starih vzorcev, najti novo smer, rasti, vpeljati spremembe ali nove tehnologije.

Za uspešen rezultat je najbolje, da so cilji jasni, izmerljivi in izvedljivi.

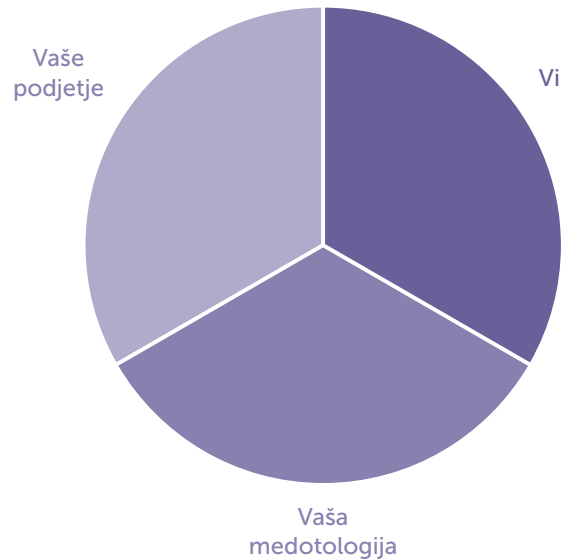
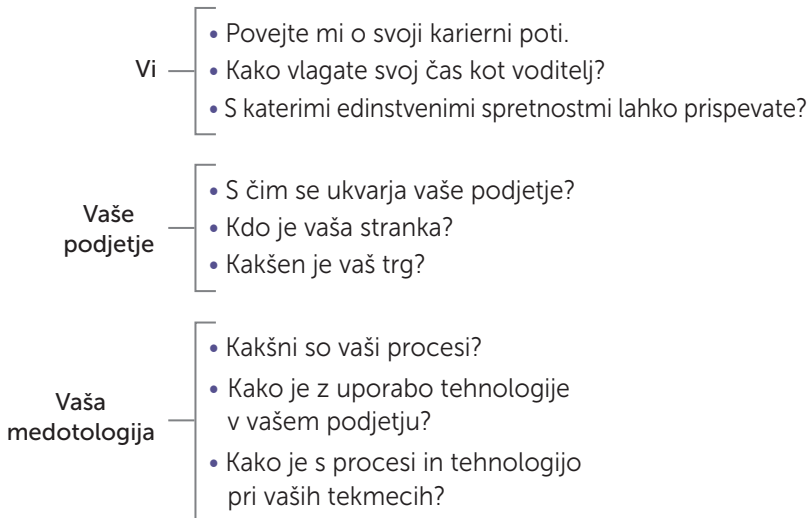
»Ljudem vedno dajte več kot pričakujejo, da bodo dobili.«

Nelson Boswell

RAZVIJANJE ODNOSA

Coach razvije tesen in harmoničen odnos z varovancem skozi skrb in poskuša razumeti občutke ter izražene ideje.

⊗ Razvijanje vpogleda v varovanca in njegovo področje vpliva.



⊗ Vrednote in filozofija poslovanja

- Prepoznajte 5 vrednot, po katerih trenutno živite (ne po katerih bi želeli živeti, ampak tiste, ki so aktivno vključene v vaše življenje), na primer: trdo delo, iskrenost, integriteta, hvaležnost, odgovornost, zvestoba, samo-zavedanje, vizija, odločnost, osebna sreča, zmožnost komunikacije, razumevanje, sočutje, povezovanje, organizacija, zanesljivost, pozornost na podrobnosti, usmerjenost k rezultatom, modrost, prosti čas, duhovnost, zdravje, kreativnost, izziv, sprememba, avtonomija, ekipa, dosežek, pustolovščina ...

»Najbolje in najhitreje uspeš, ko pomagaš uspeti drugim.«
Napoleon Hill

1.
2.
3.
4.
5.

RAZISKOVANJE CILJEV

Voditelji imajo pogosto občutek, na katerem področju si želijo napredovati. Preko dialoga med coachem in varovancem raziščite področja potencialov rasti, trga in priložnosti.

⊗ Klic

- Kaj je vaša strast? Katere stvari, ki jih delajo drugi, vas navdušujejo?
- Kaj so vaši talenti, darovi, spretnosti?
- Kje vidite svoje priložnosti?

⊗ S.W.O.T. analiza je preprost, vendar učinkovit način razmisleka in preverjanja trenutnih tržnih pogojev, kar nam pomaga osvetliti kontekst.

- Pogovorite se o posameznikovih spretnostih, sposobnostih, talentih in priložnostih.
- Skupinska analiza.
- Ali je način, kako varovanec vidi sebe, dosleden s tem, kako ga vidijo drugi?

Prednosti:	Pomanjkljivosti:
Priložnosti:	Grožnje:

OVIRE

⊗ Upravljanje kakovosti in izrabe časa.

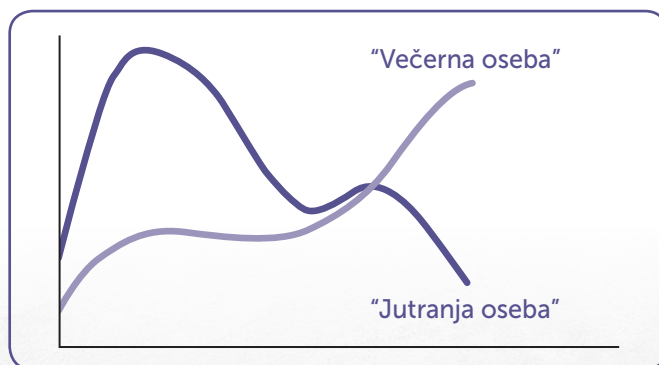
- *Razdeljen čas* – delovni čas, ki je konstanto prekinjen z nujnimi, vendar rutinskimi nalogami.
- *Globoko razmišljanje* – daljši 4-5 ur dolgi časovni premori, ki so potrebni za kreativnost, reševanje problemov in predvidevanje.
- Ali si znate dan organizirati tako, da imate priložnost za *globoko razmišljanje*?

Kaj počnete v svojem »razdeljenem času«?

- Opravite klice
- Obiski in opravitve
- Odgovorite na e-pošto in dogodke
- ...

⊗ Energijski cikel:

- Kdaj delate najboljše?
- Kdaj je vaše delo na meji?
- Katero delo od vas zahteva ves vaš trud in kdaj je na urniku?
- Kdaj na urnik razporedite sestanke in ključne naloge?
- Upravljanje *razdeljenega časa*.
- Upravljanje časa *globokega razmišljanja* – čas za kreativnost in reševanje problemov.



⊗ Navedite 5 strahov:

Vsi imamo strahove: neuspeh, nezmožnost poskrbeti za druge, zdravstvene težave, izguba odnosov, zavrnitev, sramota, strah pred ... če so ti strahovi prikriti, je to izčrpavajoče.

1.
2.
3.
4.
5.

⊗ **Zdrave meje** – voditelji znajo ustvariti zdrave meje, ki odražajo njihove vrednote in zavezanosti. To so stvari, ki izgrajujejo integriteto.

NAČRTOVANJE

Vsi potrebujemo učinkovito strategijo reševanja problemov: preprost razumljiv proces, ki je vključen v naš način razmišljanja in odzivanja.

⊗ S.I.D.R.O.

- Situacija** Analizirajte situacijo in definirajte problem. Bodite jasni v določevanju bistva problema.
- Izbor** Naučite se razmišljati o možnostih in razmislite o vseh možnih možnostih, preden katero zavržete. Tako lahko kreativni ljudje razmišljajo izven okvirjev. Nobena možnost ni slaba dokler niso vse zapisane. Izognite se skupinskemu razmišleku (najbolj pametni dominira skozi proces in zaključke). Tudi storiti nič je možnost.
- Določitev** Določite vse možnosti in posledice vključevanja vsake možnosti. Izberite najboljšo možnost.
- Riskiranje** Tvegajte z vključevanjem izbrane možnosti. Pri kompleksnih procesih moramo razumeti strategijo vpeljave in kako učinkovito uvesti spremembo.
- Ocenjevanje** Po nekem času ocenite svojo odločitev. Ali je izvajanje le-te rešilo problem? Ali so se pojavili neželeni stranski učinki? Ocenite proces odločanja, izvajanje in ocene.



ODGOVORNOST

Ko se ponovno srečamo, kaj pričakujemo? Spremljanje oziroma pregledovanje je bistveni del prinašanja trajnih sprememb v življenje in delovanja na višjem nivoju. Uspeh je v večini primerov izmerljiv in voditelji so motivirani za nadaljnja in trajna prizadevanja.

- Kaj se je zgodilo, ker ste uporabili svoje odločitve?
- Kaj so naslednji koraki?
- Kaj načrtujemo, da bomo storili v naslednjem mesecu? Ali je izmerljivo?
- Ali potrebujete pomoč pri napredku?
- O katerih ključnih področjih bomo razpravljali naslednjič?

